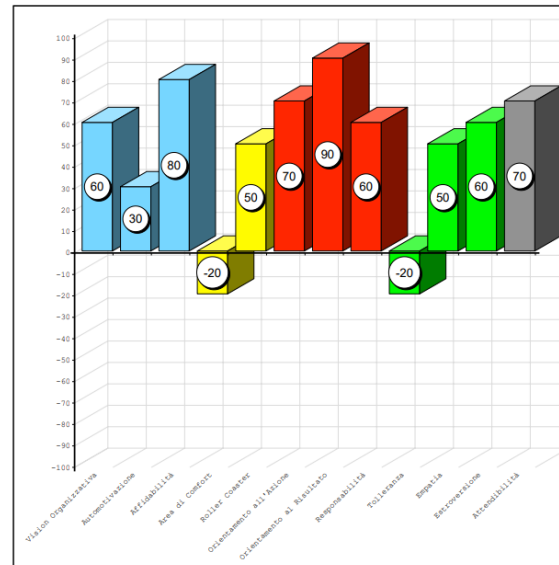




# Cos'è e Cosa misura l'APP Test

- E' un **sistema di autovalutazione** utilizzato dalle aziende che hanno a cuore la crescita delle persone con cui collaborano.
- Misura i **modi di fare** attualmente utilizzati dalla persona.
- Misura come la persona tendenzialmente agisce (**atteggiamento**).
- **Attenzione!!!**
- Non chi è (**temperamento**), bensì cosa fa, i modi di fare (**carattere**).



## ...tra passato, presente e futuro

- Le mie idee si sono formate nel **passato**.
- **Oggi** sono quello che la mia esperienza mi fa essere.
- È possibile che in **futuro**, con questo mio carattere o atteggiamento, accadrà che...



# Razionale, reattivo, compulsivo

- I **tratti razionali** si manifestano in modo consapevole.
- I **tratti reattivi** si manifestano in automatico in reazione ad uno stimolo, la persona tende a non avere il controllo di quell'atteggiamento.
- I **tratti compulsivi** indicano che la persona sente il bisogno di comportarsi in quel modo piuttosto che farlo veramente.

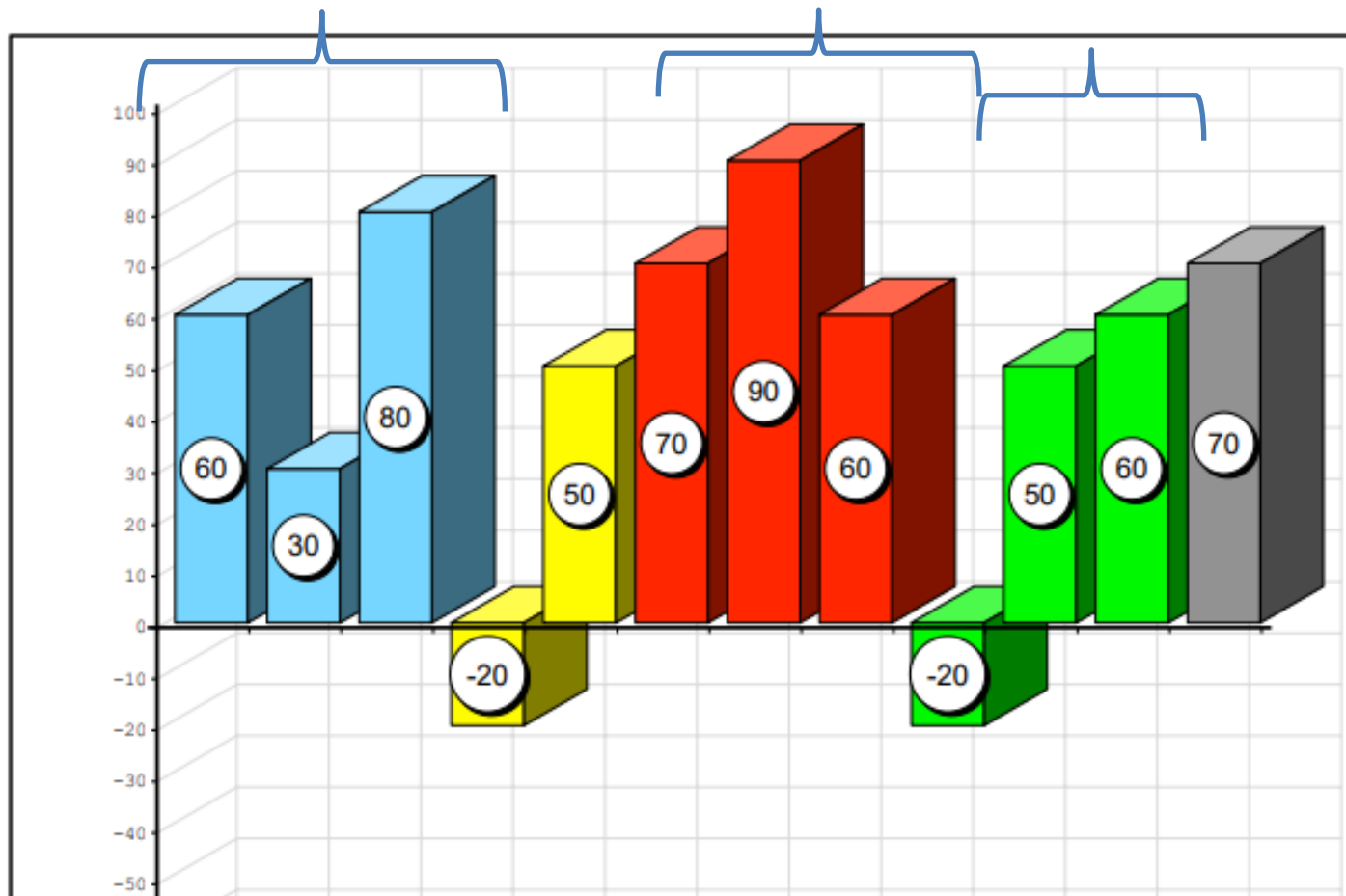


# 11 tratti + 1

Organizzazione

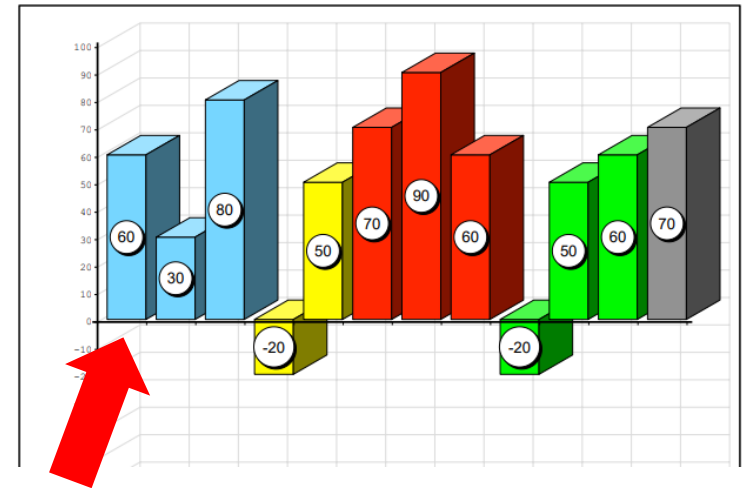
Produttività

Relazioni



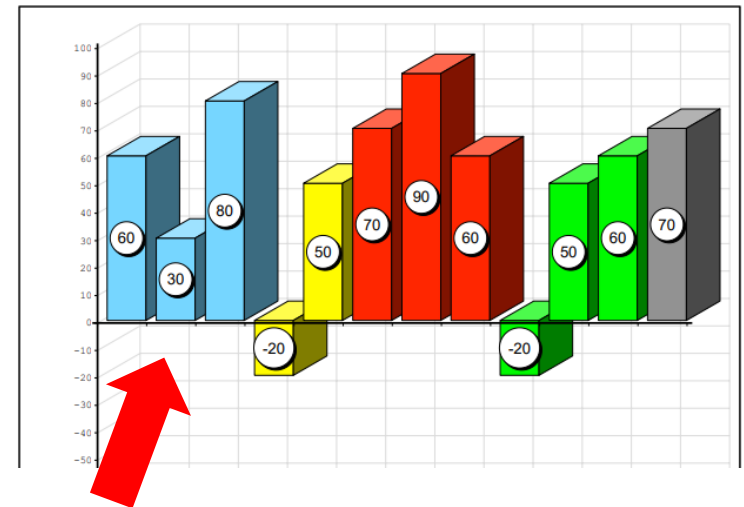
# Vision Organizzativa

- Misura l'attitudine a pianificare e organizzare (nel breve, medio e lungo periodo); la chiarezza di idee, la tendenza a mettere in ordine, lo standard qualitativo della persona, il mantenere controllo, le capacità organizzative e di determinazione delle priorità, di definire gli obiettivi e di visualizzare il futuro della propria attività.
- Un tratto alto indica una persona precisa e con le idee chiare.
- Se troppo alto, rispetto agli altri tratti, indica perfezionismo.
- Un tratto basso indica confusione e difficoltà di vedere l'obiettivo, tendenzialmente la persona viaggerà alla giornata con bassi standard operativi.
- Può abbassarsi anche a causa di sovraccarichi di lavoro, dovuti a scarsa organizzazione o collaboratori inefficienti.
- Alto: ordine, precisione, chiarezza di idee.
- Basso: confusione, disordine.
- Frase guida: «Ho le idee chiare»



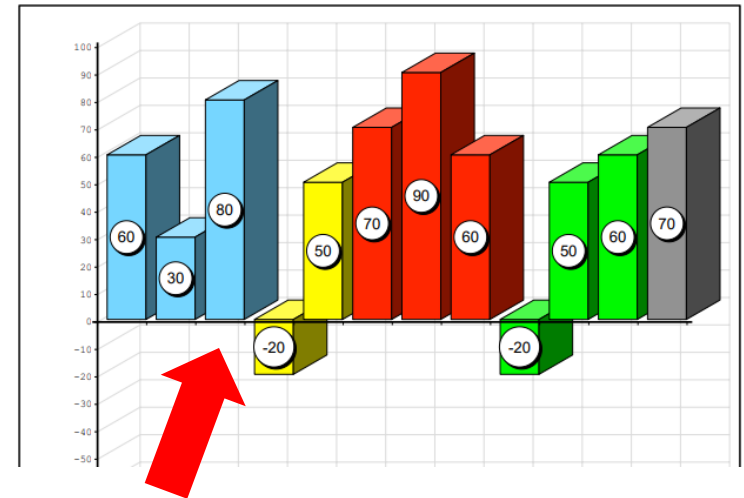
# Automotivazione

- **Misura l'attitudine a trovare stimoli interni per superare problemi e notizie negative, l'ambizione della persona.**
- Un tratto alto indica autostima, capacità di “accendere” le altre persone, molto probabilmente sta raggiungendo i risultati desiderati. Se troppo alto, la persona tende a sottovalutare i problemi.
- Un tratto basso indica bassa ambizione ed autostima, la persona è molto realista ed ha perso i propri sogni, probabilmente ha degli scopi falliti.
- Alto: ambizione, autostima, motivazione.
- Basso: bassa autostima, disinteresse, scopi falliti.
- Frase guida: «Ce la farò»



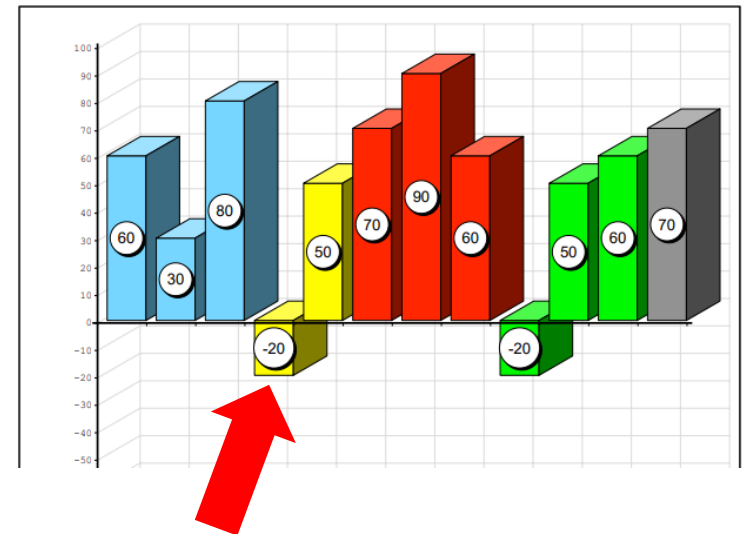
# Affidabilità

- **Misura l'attitudine della persone ad essere affidabile in termini di esecuzione e mantenimento degli accordi presi.**
- Un tratto alto indica che la persona tende a rispettare gli accordi presi anche a costo di fare sacrifici, si ricorda degli impegni presi ed è autodisciplinata.
- Un tratto basso indica inaffidabilità, vanno ricordate le cose da fare, la persona tende a mettere i suoi interessi davanti agli impegni presi con altri, non rispetta le scadenze.
- Alto: affidabilità, rispetta gli impegni.
- Basso: inaffidabilità, dimentica le cose, non rispetta le scadenze.
- Frase guida: «Sono quello che dico»



# Area di Comfort

- **Misura l'attitudine a cambiare o mantenere il punto di vista, la propensione al cambiamento.**
- Un tratto molto alto indica rigidità, la persona è ancorata alle sue convinzioni, non esce dalla propria area di comfort. Tende a razionalizzare i problemi, giustificandoli e non agendo. E' molto schematica e logica.
- Un tratto molto basso indica volubilità, la persona è molto influenzabile, cambia idea continuamente a seconda di chi ha di fronte. Valori molto bassi, indicano anche una situazione velata di Roller Coaster. E' molto creativa, tende ad annoiarsi e sentire la necessità di cambiare, a volte diventa dispersiva.
- Un tratto medio indica una buona coerenza, la persona si mette in discussione se fatti e dati oggettivi dimostrano che è meglio cambiare.
- Alto: coerenza, schematicità, razionalità.
- Basso: impulsività, incertezza, influenzabilità.
- Medio: coerenza e flessibilità ben mixate.
- Frase guida: «lo la penso così»



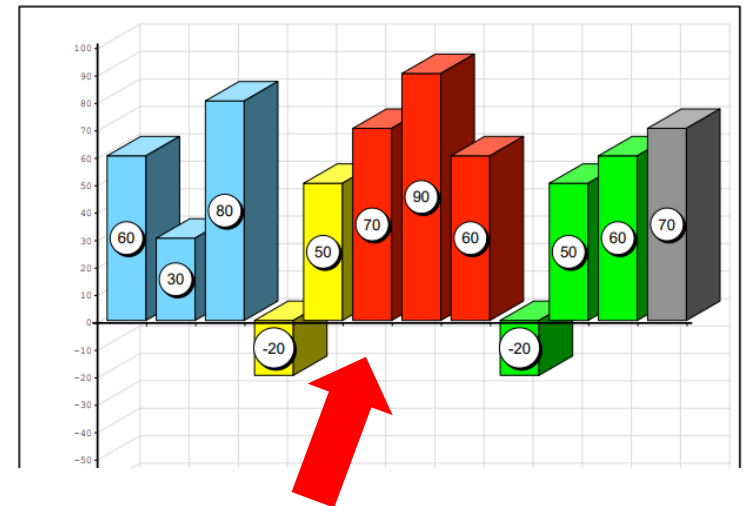
# Roller Coaster (Montagne Russe)

- Misura l'attitudine a lasciarsi influenzare emozionalmente dalle situazioni esterne e da persone che non riesce a gestire.
- Un tratto molto alto, indica che la persona sta gestendo l'influenza esterna assecondandola a tal punto da non rendersene più conto. Agisce quasi come un robot, pur di non avere contrasti accetta compromessi che poi gli complicano la vita.
- Un tratto molto basso, indica che la persona sta subendo negativamente l'influenza esterna e mette in campo alti e bassi emozionali. Da qui il termine Roller Coaster (che significa Montagna Russa), che sta ad indicare un sali e scendi emozionale della persona. Questi sbalzi di umore, ne influenzano chiaramente l'attenzione e quindi la produttività.
- Un livello medio, indica che la persona sta gestendo in modo efficace le situazioni esterne di cui è consapevole.
- Alto: compromessi.
- Basso: roller coaster.
- Medio: sta gestendo.
- Frase guida: «Quando incontro questo/a non sto bene»



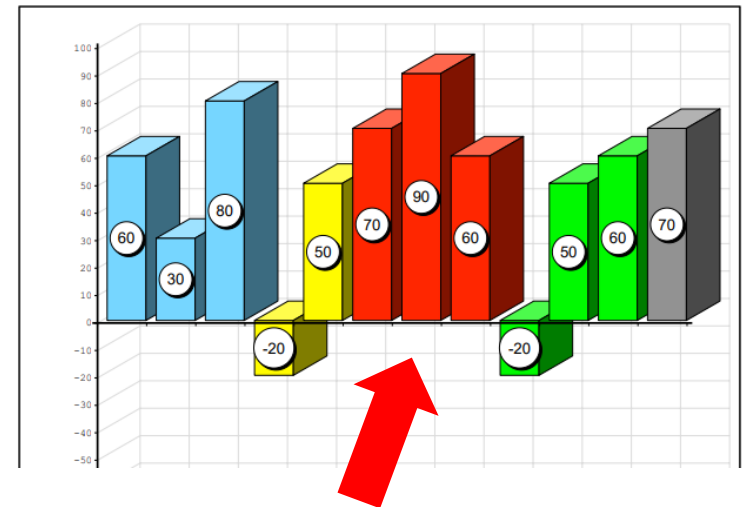
# Orientamento all'azione

- Misura l'attitudine ad entrare in azione, il dinamismo, l'energia che la persona mette in ciò che fa.
- Un tratto alto indica una velocità di entrata in azione, la persona ha difficoltà a star ferma perché molto energica.
- Un tratto basso indica lentezza nei movimenti, la persona è tendenzialmente pigra e lenta ad avviare una nuova attività.
- Alto: energia fisica, velocità d'azione.
- Basso: pigrizia, lentezza nell'avviare.
- Frase guida: «Go!»



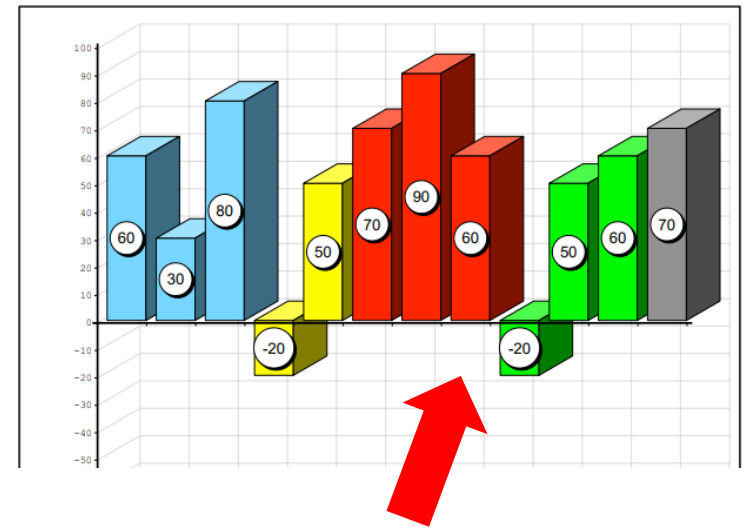
# Orientamento al risultato

- **Misura l'attitudine a perseguire gli obiettivi fino in fondo, l'incisività, l'assertività comunicativa, la capacità di convincere, la propensione alla leadership.**
  - Un tratto alto indica grinta, determinazione, orientamento al risultato, alta intenzione. La persona tende ad affrontare di petto le situazioni ed andare dritta verso l'obiettivo. E' molto convinta quando comunica e questo la fa essere efficace nel convincere gli altri. Tende ad essere direttiva e pragmatica.
  - Un tratto basso indica scarsa assertività, difficoltà di sintesi e di affrontare con risolutezza le situazioni. Tende a girare intorno al problema. E' poco convinta quando comunica, ha difficoltà a chiedere.
- 
- Alto: determinazione, orientamento al risultato, assertività.
  - Basso: bassa assertività, difficoltà ad affrontare e chiedere.
- 
- Frase guida: «Il risultato è un numero»



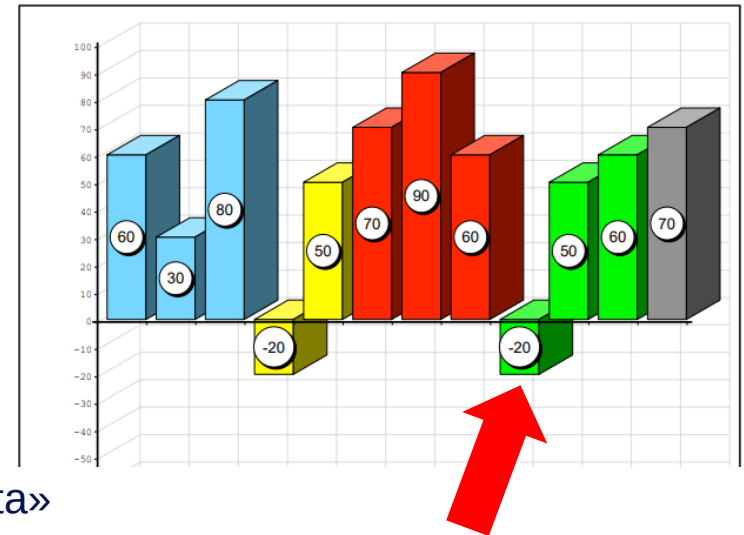
# Responsabilità

- **Misura l'attitudine a prendersi responsabilità nell'affrontare le situazioni.**
  - Un tratto molto alto indica che la persona si carica di responsabilità eccessive che poi non riesce a gestire. Tende a pensare di aver ragione su tutto.
  - Un tratto basso indica la tendenza a giustificare le situazioni problematiche attribuendone le cause a fattori esterni. Tende, quindi, a subire piuttosto che gestire.
  - Un tratto medio indica la tendenza a cercare le soluzioni, sapendo che c'è sempre un'area di responsabilità in cui poter intervenire. Tende a prendere l'iniziativa ed essere propositiva.
- 
- Alto: eccesso di presunzione.
  - Basso: giustifica e subisce le situazioni problematiche.
  - Medio: propositività ed iniziativa, cerca le soluzioni.
- 
- Frase guida: «Ci penso io»



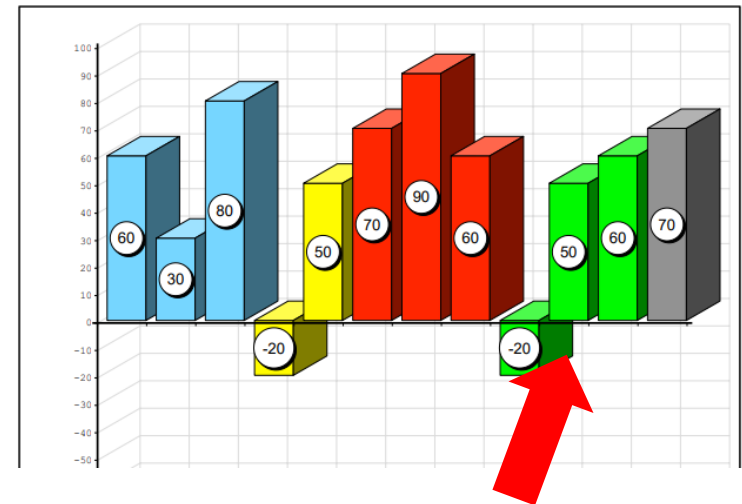
# Tolleranza

- **Misura l'attitudine a valutare la realtà in maniera equa, senza introdurre pregiudizi o criticismo, indica la capacità di comprendere gli altri punti di vista, di valorizzare i propri collaboratori.**
- Un tratto alto indica la tendenza a comprendere le idee differenti dalle proprie, a vedere i lati positivi delle situazioni anche in momenti difficili. Se troppo alto, la persona tende a mettere in secondo piano le proprie idee, potrebbe dire di sì a richieste che dovrebbe negare o ritrattare in modo equo.
- Un tratto basso indica criticismo, la persona tende a non comprendere i punti di vista (o modi di fare) differenti dal suo. Potrebbe avere difficoltà a comprendere il senso degli atteggiamenti altrui, travisando o interpretando a suo modo. Se molto basso, tende ad evidenziare i lati negativi o gli errori.
- Alto: tolleranza, comprensione.
- Basso: criticismo, evidenziazione errori o criticità.
- Frase guida: «Tutti possono avere un punto di vista»



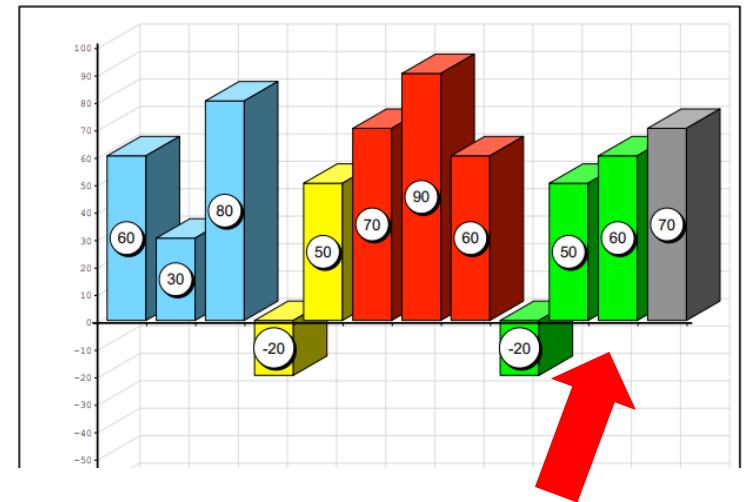
# Empatia

- **Misura l'attitudine a creare feeling, disponibilità e fiducia verso gli altri, propensione all'ascolto.**
- Un tratto alto indica interesse della persona verso gli altri, si preoccupa di come si possano sentire le persone con cui parla, ascolta con interesse ed in modo pieno.
- Un tratto basso indica disinteresse e distacco emotivo. La persona tende a mettere una barriera emotiva, soprattutto con chi non conosce, facendola apparire fredda e distante. Tende ad ascoltare solamente ciò che gli interessa, è distratta nell'ascolto. E' spesso una protezione che la persona si è creata a fronte di delusioni del passato.
- Alto: affetto, disponibilità, ascolto con interesse.
- Basso: distacco, disinteresse, basso ascolto.
- Frase guida: «lo ascolto»



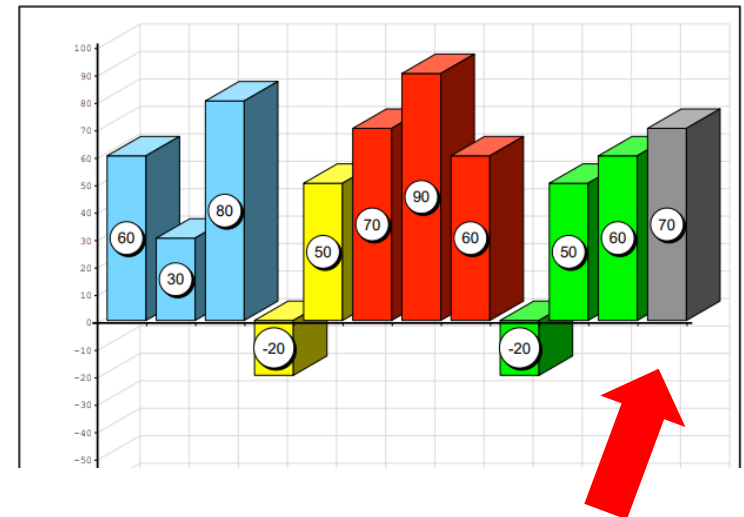
# Estroversione

- **Misura l'attitudine ad allacciare facilmente nuovi rapporti interpersonali, la propensione ad esprimere ciò che realmente si pensa, indica l'efficacia e qualità delle relazioni.**
- Un tratto alto indica un'ottima propensione ad instaurare un dialogo, a "rompere il ghiaccio". La persona tende ad esprimere ciò che pensa, è aperta e curiosa.
- Un tratto basso indica una difficoltà di approccio, la persona è ritirata e riservata. Tende a non esprimere tutto ciò che pensa, trattenendo parti del suo pensiero.
- Alto: facilità di approccio, estroversione.
- Basso: difficoltà di approccio, introversione.
- Frase guida: «Ciao! Come stai!»



# Attendibilità

- **Misura esclusivamente se il test è attendibile (sopra lo zero) o meno (sotto lo zero).**
- La persona può falsare le risposte in modo consapevole o inconsapevole (non si rende conto di alterare la realtà).
- Spesso può essere dovuto al fatto di voler dare la risposta (teoricamente) giusta, piuttosto di esprimere la realtà del momento.
- Quando il tratto è sotto lo zero, l'analisi va ripetuta.



That's all folks!

**Le persone stanno assieme se  
hanno valori comuni, senza un  
progetto tutto implode.**



[www.business-comportamentale.it](http://www.business-comportamentale.it)

[info@business-comportamentale.it](mailto:info@business-comportamentale.it)